



Organisatorisches

VERANSTALTUNGSZEIT
Freitag, den 21. September 2018
12.30 – 16.15 Uhr

VERANSTALTUNGORT
Veranstungssaal im Kulturhaus
Zentralklinik Bad Berka
Robert-Koch-Allee 9
99437 Bad Berka

TEILNAHMEGEBÜHR
Zur Vermeidung von Interessenkonflikten ist diese Veranstaltung sponsorenfrei.

Als Unkostenbeitrag erlauben wir uns deshalb, eine Teilnahmegebühr in Höhe von 15,00 € pro Person zu erheben. (Barzahlung direkt vor Ort.)

Für eine Anmeldung mit beiliegender Anmeldekarte, per Fax oder per E-Mail wären wir Ihnen dankbar.



Anmeldung zur Teilnahme an der Fortbildungsveranstaltung
2. Pflege-Symposium/Fachrichtung Schmerztherapie
am Freitag, 21. September 2018

- Ich nehme an der Veranstaltung teil.
- Ich bringe — weitere Personen mit.

EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG

Kontakt & Organisation

Zentralklinik Bad Berka
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie
Sekretariat
Robert-Koch-Allee 9
99437 Bad Berka

SEKRETARIAT Frau Hermann, Frau Keil, Frau Ulrich
TELEFON 036458 5-2801
FAX 036458 5-3537
E-MAIL info.schmerztherapie@zentralklinik.de
INTERNET www.zentralklinik.de

FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG

2. Pflege-Symposium Fachrichtung Schmerztherapie

Freitag, 21. September 2018 | 12.30 – 16.15 Uhr
Zentralklinik Bad Berka

[Unabhängige sponsorenfreie Veranstaltung]

VERANSTALTUNG FÜR PFLEGE
UND FACHPERSONAL



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Mensch verbringt durchschnittlich ein Drittel seines Lebens schlafend. Schlaf ist eines der menschlichen Grundbedürfnisse. Eine adäquate Schlafqualität ist eine wichtige Voraussetzung zum Erhalt der Gesundheit. Das geistige, seelische und körperliche Leistungsvermögen wird maßgeblich durch den Schlaf beeinflusst.

Menschen, die unter chronischen Schmerzen leiden, nehmen bei mangelhafter Schlafqualität und -quantität ihre Schmerzen intensiver wahr. Dies führt wiederum zu vermehrten Störungen des Schlafes – ein Teufelskreis. Die Folgen können Begleitsymptome wie z. B. Missstimmungen, Tagesmüdigkeit, ein Insuffizienzleben im Alltag und nicht zuletzt psychische Störungen bzw. Erkrankungen wie Depressionen und multiple Ängste sein. Die Lebensqualität leidet erheblich.

Die wechselseitigen Beziehungen zwischen chronischen Schmerzen und Schlafstörungen konnten bereits in zahlreichen Untersuchungen gezeigt werden. Sie stellen für die Pflegekräfte am Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie der Zentralklinik Bad Berka enorme Herausforderungen dar. Diese Herausforderungen wollen wir auf dem diesjährigen Schmerzpflege-Symposium der Zentralklinik Bad Berka vorstellen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen regen fachlichen Austausch.

Herzliche kollegiale Grüße,

Hannelore Siefke, Tobias Müller
Algesiologische Fachassistenz

Christiane Jähnert
Pflegeleitung

Dr. med. Johannes Lutz
Chefarzt | Schmerzzentrum

Programm

12.30 – 12.40 Uhr
Begrüßung und Referentenvorstellung
Christiane Jähnert

12.40 – 12.50 Uhr
Einleitung
Dr. med. Johannes F. Lutz

12.50 – 13.30 Uhr
Die Physiologie des Schlafes
Dr. med. Christine Kaufer

13.30 – 14.00 Uhr
Zusammenhang Schlaf & Schmerz
Tobias Müller

14.00 – 14.45 Uhr
Pause mit Imbiss und Kaffee

14.45 – 15.15 Uhr
Schlafhygiene/Lösungsansätze aus Ergebnissen des Mini-Mental-Status-Tests (MMST) inkl. Fallbeispiel
Doreen Giebe,
Hannelore Siefke

15.15 – 15.50 Uhr
Vorstellung: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)
Bernadette Tangl

15.50 – 16.15 Uhr
Verabschiedung und Danksagung

16.15 Uhr
Ende der Veranstaltung

Referenten

Doreen Giebe
Algesiologische Fachassistenz
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,
Zentralklinik Bad Berka

Christiane Jähnert
Pflegeleitung
Zentralklinik Bad Berka

Dr. med. Christine Kaufer
Oberärztin
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,
Zentralklinik Bad Berka

Dr. med. Johannes F. Lutz
Chefarzt
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,
Zentralklinik Bad Berka

Tobias Müller
Algesiologische Fachassistenz
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,
Zentralklinik Bad Berka

Hannelore Siefke
Algesiologische Fachassistenz
Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie,
Zentralklinik Bad Berka

Bernadette Tangl
Examinierte Krankenschwester
Fachklinik Enzensberg

bitte
freimachen

An:
Zentralklinik Bad Berka
Zentrum für Interdisziplinäre
Schmerztherapie
Sekretariat
Robert-Koch-Allee 9
99437 Bad Berka

Absender: